



bluvion

Dein Wellnessguide

Komm, wir machen so richtig Wellness zu Hause! Je nachdem, wie viel Zeit du dir grad nehmen kannst, machst du das ganze Programm oder suchst dir einfach die Pflegeschritte heraus, die dein Körper heute braucht.



1 **Peeling vorbereiten:** In eine Schale gibst du 1 EL body & hair shampoo & 2 EL braunen Zucker (alternativ: Braunhirse, gemahlene Mohn oder Kaffeesatz). Dazu kommen ein paar Tropfen von einem der bluvion Gesichts- oder Körperöle. Heute habe ich das relax body oil ausgewählt.

Trockenbürsten & Peeling: Um deine Haut ideal aufs Peeling vorzubereiten, empfehle ich Trockenbürsten vorab – speziell die Oberarme, Beine und Po. Dusche nun mit lauwarmen Temperatur und peele deine Haut, beginnend vom Gesicht über Hals und Dekolleté bis hinunter zu den Fersen und Zehen.



Haut nähren: Pflege deine Haut nun mit einer Mischung aus der velvet body lotion und ein paar Tropfen vom bluvion Körperöl deiner Wahl. Ich nehme heute das perfect body oil dazu. So wird deine Haut samtig weich, aber nicht klebrig oder fettig.



Gesicht pflegen: Verwöhne deine Haut mit ein paar Sprühstößen tonic rose water und pflege dein Gesicht mit 2 - 3 Tropfen deines bluvion Gesichtöls. Ich nehme heute das day face oil her und massiere mein Gesicht und den Hals noch zusätzlich mit dem Gua Sha Stein.

Füße verwöhnen: Richte dir ein Schälchen lauwarmes Wasser her. Verreibe eine erbsengroße Menge smoothy Spezialbalsam mit etwas Wasser in den Handflächen und massiere deine Füße solange damit, bis sich die Haut samtig und glatt anfühlt. Nimm immer wieder etwas Wasser dazu.



Jetzt direkt in unserer Manufaktur unter bluvion.com bestellen und Treuepunkte sammeln!

 bluvion

Verlieb dich neu in deine Haut!